

# دستورات لازم بعد از کشیدن دندان

- (1) حداقل به مدت 30 دقیقه گاز استریل را در ناحیه دندان کشیده شده فشار دهید. نباید گاز را بجوید.
- (2) تا 24 ساعت با نی ننوشید.
- (3) بقیه دندانها را هر روز مسواک بزنید ولی در روز جراحی از دهانشویه یا شستن دهان پرهیزید.
- (4) مسکن تجویز شده با دستور پزشک را مصرف کنید.
- (5) جهت جلوگیری از خونریزی و تورم، هنگام خوابیدن دو یا سه بالش استفاده کنید تا سر شما بالا قرار گیرد.
- (6) تف نکنید؛ زیرا باعث افزایش خونریزی می گردد. دقت کنید بزاق زیاد همراه ذره ای خون به نظر مقدار زیادی خون به نظر می رسد. این امر نباید باعث نگرانی شما شود.
- (7) اگر خونریزی مجدداً آغاز شد یک گاز استریل، یا یک پارچه تمیز یا چای کیسه ای را روی ناحیه قرار داده و با فشار محکم و ثابت به مدت 1 ساعت گاز بگیرید. دقت کنید نباید گاز را بجوید.
- (8) یک یخ می تواند بلافاصله بعد از جراحی و تا 24 ساعت بعد جهت کاهش تورم بکاررود. بایستی یخ را به مدت 10 دقیقه روی صورت گذاشته و 10 دقیقه بردارید.
- (9) تغییر رنگ آبی یا سیاه بعد از جراحی اغلب ایجاد می گردد و جای نگرانی نیست.
- (10) مقدار زیاد مایعات و سوپ و غذاهای نرم بخورید